**Список вещей для путешествия**

* паспорт
* полис ОМС
* дорожная сумка или что-то еще, с которой приедете и затем можете оставить в камере хранения
* спальник (свой всегда лучше общественного, если есть, возьмите на комфорт -5С)
* коврик (выдается, но можно взять свой)
* палатка (выдается, но можно взять свою, чтобы комфортнее расположиться)
* кружка-ложка-тарелка (в принципе, тоже есть запас на базе, но свое привычнее)
* ножик складной (если есть) поясная сумочка или рюкзачок (необязательно, но удобно возить с собой фотоаппарат, мобильный телефон и бутылочку воды)
* футляр влагозащитный для фотоаппарата или гермосумочка (если нет, то обойдетесь без них) сам фотоаппарат (почти все берут)
* сотовый телефон для связи
* хоба (сидушка из полиуретана, удобно вечером пользоваться, но не обязательная вещь, на базе есть запас)
* полотенце, зубная щетка, зубная паста, мыло, туалетная бумага, расческа
* кроссовки или простая походная обувь (на сухую погоду и на смену вечером)
* старые дырявые кеды или просто какие мочить не жалко на сплав (на базе есть некоторый запас брошенной старой обуви от предыдущих туристов, которую многие берут вместо своей)
* сланцы (удобно переобуться в баню)
* свитер (теплый) или флиска
* термобелье (некоторые используют ночью, а некоторые и днем в горах когда прохладно, берите по желанию)
* штаны спортивные 2 пары (одни ходовые, вторые переодеться вечером или одеть в холодную погоду)
* гидрокостюм на сплав (выдаем, но если есть свой, берите, привычнее)
* неопреновые носки (выдаем, но если есть, аналогично), если будете одевать неопреновые носки, берите для сплава разношенную или на размер больше обувь, потому что они толстые (как шерстяные)
* ветрозащитный костюм ( выдаем, но если есть свой, берите, привычнее. Пригодится на сплаве одеть поверх гидрокостюма, если погода ветреная и прохладная)
* защиту от дождя, например плащ
* носки шерстяные хотя бы 1 пара (на базе часто продаются местными умелицами)
* носки х/б N штук
* трусы N штук
* футболка 2шт, а лучше еще рубашка легкая с длинными рукавами, иначе можете  обгореть на солнце
* часы (не обязательно, но помогают не пропустить завтрак)
* шапка шерстяная (в горах ночью прохладно)
* кепка с козырьком (солнце на Алтае интенсивное)
* перчатки типа велосипедных (удобная вещь и на сплаве не холодно)
* индивидуальные лекарства
* платок носовой (иногда очень нужная вещь)
* фонарик (в палатке нет света, и вообще ночью темно, даже в туалет ходить пригодится)
* фляжка или бутылочка для воды (не обязательно, но можно взять)
* очки солнцезащитные (по желанию, многие теряют или ломают)
* крем солнцезащитный (многие сгорают и получают солнечные ожоги, так что лучше взять с собой)
* куртка теплая (небольшая, на синтепоне или старый легкий пуховичок, не пожалеете вечером в горах)
* нитка-иголка-ножницы-веревочки (ремнаборчик личный, особенно рекомендую взять моток шнура диаметром 4мм, и потом подарить базе, если останется)
* полиэтиленовые пакеты для упаковки вещей (просто прочные пакеты как для продуктов)
* немного конфет и орехов (на случай резкого голода)
* книжку (можно и не одну, пригодится почитать в дороге, а потом вы ее сможете оставить в подарок библиотеке)
* деньги (например, на возможные экскурсии по пути 250р, на сувениры по желанию (тут можно потратить невероятное количество денег), видео со сплава 500 руб, на питание в день заезда и выезда в дороге 250-500р).

​

​